

Féministe en 30 jours ? T'es cap !

Qu'ils soient nos frères, nos amoureux, nos fils ou nos potes, les hommes, on les aime féministes. Beaucoup le sont déjà, on sait, on sait... Mais quelques-uns sont restés sur le carreau (ton Tonton Gilbert, par exemple). Quant aux autres (votre mec, si vous ne l'avez pas trop mal choisi), ils peuvent (encore) mieux faire, hein ! ONU Femmes France, en collaboration avec le Haut Conseil à l'égalité et le Centre Hubertine-Auclert, a concocté, sur mesure, ce petit programme façon méthode Assimil. Sympas, ils ont souhaité le publier en exclusivité dans *Causette*. Comme d'hab, on n'a pas pu s'empêcher d'ajouter notre grain de sel.

JOUR 1

Je ne siffle plus ou comment très fort dans la rue les filles, même quand je les trouve très jolies

🕒 *Quelqu'un a déjà conclu de cette façon ? Pour les non-débutants, passer directement au jour 6*

JOUR 2

Je mets la table ET je débarrasse

🕒 *Ça a l'air con, dit comme ça, mais pour mémoire : en France, les femmes consacrent en moyenne 3 h 26 par jour aux tâches domestiques, contre 2 heures pour les hommes... qui s'affairent plus volontiers aux tâches associées à des hobbies, genre bricolage et jardinage. Et ça, y a rien à faire, ça change pas. Paye ton tablier, René :)*

JOUR 3

J'apprends la définition du mot « sexiste »

🕒 *Qui est ? Allez, hop, on révise sur Lecrrips-idf.net. Ça peut pas faire de mal...*

JOUR 4

J'enlève toutes les affiches et la décoration sexiste au travail

🕒 *Oui, même la carte postale avec les dames en monokini envoyée par JIPé depuis Rio*

JOUR 5

Je n'utilise plus le terme « mademoiselle »

🕒 *Tout comme « chef de famille » ou « nom de jeune fille », « mademoiselle » a été banni des formulaires administratifs, car cette formule renvoyait à des rôles sociaux traditionnels. Même le Conseil d'État, pas des plus iconoclastes, a banni ce terme sexiste et désuet des formulaires administratifs en 2013. Alors, donne du « madââââme »*

JOUR 6

Je dis à une petite fille de mon entourage que plus tard elle pourra être informaticienne

🕒 *Et j'en profite pour lui rappeler que le premier programmeur informatique de l'histoire était en fait une femme : Ada Lovelace !*

JOUR 7

Je cède le volant à ma compagne

🕒 *Sauf si elle a bu, évidemment*

JOUR 8

Je mets mon linge dans le bac et je fais la lessive

🕒 *Sans oublier de trier les couleurs. Et je me fends la poire avec la pub Equal Pay Day sur www.culturepub.fr*

JOUR 9

Je ne prévois plus de réunions après 18 heures quand j'en ai la possibilité

🕒 *Les réunions tardives sont des accélérateurs de carrière desquels les mères sont souvent évincées. Bah oui : l'éducation des enfants est le seul domaine du foyer dans lequel les hommes se sont sensiblement investis ces vingt-cinq dernières années, mais les femmes y consacrent encore deux fois plus de temps qu'eux*

JOUR 10

Je m'interroge sur la différence salariale dans mon secteur professionnel

🕒 *Et oui, n'en déplaie à la « réacosphère », les inégalités salariales sont loin d'être un mythe. Va donc sur le site www.insee.fr, ça fait peur !*

JOUR 11

J'apprends la différence entre mixité et parité

🕒 *Et tu le copieras cent fois*

JOUR 12

Je m'interroge sur les moyens de contraception féminins et masculins

🕒 *Et si je rejoignais les salons de discussion des gars de l'asso Ardecom sur le slip chauffant ? (www.contraceptionmasculine.fr)*



JOUR 13

J'achète des protections hygiéniques à ma compagne/ sœur/ amie

🕒 *T'es plutôt cup ou tampons ?*

JOUR 14

Je m'achète un livre sur le féminisme, par exemple : *Nous sommes tous des féministes*, de Chimamanda Ngozi Adichie

JOUR 15

Je donne la parole à une femme et ne reformule pas ses propos

🕒 *Cette fâcheuse tendance a un petit nom : le mansplaining. Contraction de man (homme) et de explaining (expliquer), c'est le fait pour un homme d'expliquer à une femme un sujet qui la concerne elle et pas lui. Quand on sait qu'en plus les femmes se font couper la parole continuellement (aussi bien par les hommes que par les femmes), ça vaut le coup d'y être attentif...*

JOUR 16

Je soutiens ma compagne qui veut demander une promotion

🕒 *Et gratuitement, hein !*

JOUR 17

Je me renseigne sur comment défendre une femme qui a subi un attouchement dans les transports

🕒 *Et je clique sur Projetcrocodiles.tumblr.com*

JOUR 18

Je reste à la maison pour garder les enfants pendant que ma/mon partenaire sort avec des ami(e)s

🕒 *D'autant qu'il est toujours possible d'inviter ses potes à la maison tout en gardant les mômes. Et en buvant une bière. Ça peut même être sympa.*

JOUR 19

Je nettoie les toilettes et mesure l'intérêt de baisser la lunette

🕒 *Si trop de flemme, je peux aussi pisser assis.*

JOUR 20

Je parle ouvertement de plaisir partagé avec ma/mon partenaire

🕒 *Coucou, le clito, c'est par iciiiiiiiii !*

JOUR 21

Et si je regardais du sport féminin ?

🕒 *Pour ça, mieux vaut aimer le football, le tennis ou le handball : ce sont quasiment les trois seules disciplines où les compétitions féminines ont une chance d'être retransmises à la télé. Retransmission qui, à l'arrivée, ne représente que 7 % de l'ensemble des retransmissions sportives.*

JOUR 22

Je partage équitablement le repassage et le ménage avec ma/mon partenaire, mais vraiment !

🕒 *On en a déjà parlé. On va pas revenir dessus.*

JOUR 23

Je vais avec ma compagne chez le gynécologue pour parler de la contraception de mon couple

JOUR 24

Je sais comment orienter une victime de violences

🕒 *3919 « Violences Femmes Info ». La base.*

JOUR 25

Je signe la pétition HeForShe sur www.heforshe.org

🕒 *Et je suis ainsi les pas de Justin Trudeau, Matt Damon ou Barack Obama. Sans doute ma seule chance de rejoindre un club international aussi select !*

JOUR 26

Je prends en compte les plans de carrière de ma/mon partenaire pour définir les miens

🕒 *Parce que le principal frein dans la carrière d'une femme, ce ne sont pas ses enfants, mais son conjoint !*

JOUR 27

Je pose une journée quand notre enfant est malade et demande à l'école/ crèche de m'appeler en priorité

🕒 *C'est quand même une occasion en or pour sécher une journée de boulot !!!*

JOUR 28

Je consulte cinq contenus féministes

Par exemple, le discours d'Emma Watson pour le lancement de HeForShe. Je me procure le must have 2016 : le kit d'actions HeForShe. Je m'abonne à Causette, bien sûr. Et c'est même pas chiant.

JOUR 29

Je change de trottoir la nuit quand je marche derrière une femme seule

🕒 *Tiens, du coup, elle a ralenti son allure !*

JOUR 30

Je dis à un homme que je suis féministe

🕒 *À ajouter au poème de Kipling ? Si !*

*** Le guide « Comment devenir un homme féministe en 30 jours » sera disponible à partir du 3 novembre en libre téléchargement à l'adresse suivante : www.onufemmes.fr/simpliquer/nos-campagnes/heforshe-en-france**

